



# Centro diurno terapeutico Manno

# La nostra missione

***“Il rispetto della dignità dovuto ad ogni persona qualunque sia l'età, il sesso, la razza, o l'handicap”***

Il nostro Centro, attivo da oltre 12 anni, si basa sui 7 principi Croce Rossa:

UMANITÀ  
IMPARZIALITÀ  
NEUTRALITÀ  
INDIPENDENZA  
VOLONTARIATO  
UNITÀ  
UNIVERSALITÀ

**Croce Rossa Svizzera**  
Sezione del Sottoceneri



# Il Centro Diurno Terapeutico è situato a Manno Via Norello 9



# Obiettivi del centro diurno terapeutico

- ✓ Promuovere l'autonomia;
- ✓ Prevenire, per quanto possibile, il declino dello stato psicofisico della persona, mantenendo e stimolando le capacità residue.
- ✓ Adattare all'andamento della malattia gli obiettivi individuali della presa a carico.
- ✓ Favorire l'espressione dell'identità individuale in un ambiente informale e familiare che, con le terapie d'animazione, aiuta il mantenimento della gestione della vita quotidiana.
- ✓ Mantenere a domicilio l'utente del centro sostenendo e supportando il caregiver (famigliari, badanti, ecc.)

# Il progetto pilota



- Il potenziamento dell'offerta, in particolare quella sociosanitaria diurna per le persone affette da demenza;
- aumentare la capacità ricettiva di persone anziane, passando dagli attuali 15 utenti a 25;
- dell'estensione dell'orario settimanale fino alle 19.30 (giovedì fino alle 22.00 e sabato dalle 10.00 alle 16.00);
- La filosofia di cura basata sull'approccio Montessori.

# Filosofia delle cure

## Metodo Montessori

- Permette alle persone di eseguire i compiti che sentono familiari, insieme ad attività che potenziano la mente
- Offre sicurezza, confort, azioni terapeutiche ispirate ai criteri di qualità e rispettose dell'autonomia, della libertà e della dignità di ogni persona anziana.
- Vede ogni persona come un essere unico e speciale riconoscendo ad ognuna origini, contesto, interessi e capacità peculiari.
- Si pone nei confronti degli ospiti in un'ottica di accoglienza, ascolto e osservazione



# Struttura

Il CDT è situato a Manno, in Via Norello 9.

È composto da:

Cucina

Cucina ad uso utenti

Sala pranzo (usata anche per le attività quotidiane) con TV

Locale multiuso modulabile (usata per palestra, danza e canto)

Un locale per attività di gruppo ed ergoterapia

Una sala riposo

Cinque WC (dei quali uno con doccia)

Tre uffici

Piccola lavanderia

Giardino



# Struttura

CENTRO DIURNO TERAPEUTICO - PIANETA SENIOR



**Croce Rossa Svizzera**  
Associazione cantonale Ticino





# La sala relax



# La sala pranzo



# La veranda



# Figure professionali

Da sempre ci contraddistinguono l'informalità, la familiarità, l'allegria e i ruoli polivalenti dei nostri operatori.

Nel Centro Diurno sono occupate le seguenti figure:

- 1 Capostruttura
- 1 Direttore Amministrativo
- 1 Direttore Sanitario
- 1 Infermiere
- 2 Educatori (1 unità)
- 2 Specialisti d'Attivazione (1 unità)
- 4 OSA (3 unità)
- 1 Ergoterapista in collaborazione con il servizio della Croce Rossa.
- 1 Cuoco e 1 aiuto-cuoco (1 unità)
- 3 Autisti (2 unità)

# L'ergoterapia



# Altre Figure presenti

Il personale è affiancato dal prezioso lavoro di volontari che, a rotazione, si occupano del benessere degli anziani.

Sia il personale che i volontari partecipano a giornate formative e di aggiornamento organizzate dal settore corsi CR Ticino e da esterni.

Inoltre, secondo disponibilità, vengono impiegate persone tramite vari programmi occupazionali (AUP, PO, Servizio Civile, Stagers).



# Capacità d'accoglienza

Capacità d'accoglienza giornaliera pari a circa 33 utenti.

Il CDT è aperto dalle h 8.30 alle h 19:30 dal lunedì al venerdì. La presenza dell'utenza è suddivisa in due turni:

- ✓ primo turno dalle ore 8.30 alle ore 16:30 dal lunedì al venerdì nei giorni feriali (per 25 utenti);
- ✓ Secondo turno dalle h14 alle h 19.30 per massimo 8 utenti che non richiedono trasporto;
- ✓ prevede due prolunghi mensili al giovedì sino alle h 22 e l'apertura di un sabato al mese dalle h 10 alle h 16 per non più di 8 utenti.





# Prestazioni erogate

- interventi socio assistenziali: accoglienza, assistenza e aiuto nelle attività di vita quotidiana.
- interventi sanitari: assistenza infermieristica,
- Ergoterapia individuale e di gruppo;
- attività di aggregazione, di socializzazione e ricreativo - culturale;
- attività di riattivazione cognitivo - sensoriale;
- servizio ristorazione: colazione e pranzo.



# Attività

Come attività giornaliere offriamo:

- Attività motoria
- Attivazione della memoria
- Attività di cucina
- Giardinaggio
- Pet therapy
- Coro
- Lettura e discussione
- Attività creative
- Musica



# La ginnastica individuale



# La ginnastica di gruppo



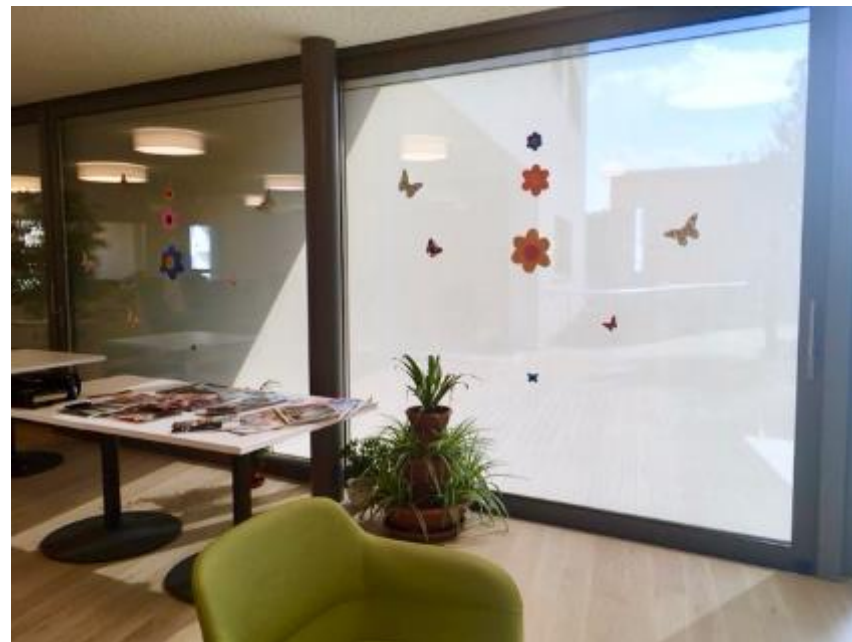
# Bricolage



# Attività domestiche nella lavanderia e nella cucina terapeutica



# Momenti di relax



# E ancora...



- Clown, Ikebana, ginnastica
- Uscite
- Attività personalizzate





# Mangiare bene piace a tutti!



..in compagnia è meglio...







Centro diurno terapeutico  
Pianeta Senior  
Via Norello 9  
Manno

Tel. 091 973 23 55

[centrodiurnoterapeutico@crs-sottoceneri.ch](mailto:centrodiurnoterapeutico@crs-sottoceneri.ch)

Grazie per l'attenzione