



IL  
MANIFESTO  
LOVE LIFE





# AMO LA MIA VITA. PERCHÉ ME LO MERITO.

Vivo come mi pare e piace, e amo chi voglio. Perché questa è l'unica vita che ho. Se me la godo o no, dipende solo da me. Realizzo i miei desideri e mi assumo la responsabilità delle decisioni che prendo.



# AMO IL MIO CORPO. PER QUESTO LO PROTEGGO.

Per godermi la vita ho bisogno del mio corpo. Perciò lo proteggo dalle infezioni sessualmente trasmissibili come l'HIV: se sono single o infedele oppure se ho appena rotto con qualcuno, uso il preservativo e mi attengo alle regole del sesso sicuro. Se invece la mia relazione si basa sulla fedeltà, una volta fatto il test, io e il mio partner possiamo rinunciare al preservativo.



# **NON HO NESSUN RIMPIANTO. E FACCIAMO DI TUTTO PER RIUSCIRCI.**

Di solito non ci si pente delle proprie azioni ma di ciò a cui si rinuncia. Che sia un'avventura, una conversazione o... del sesso sicuro. Ma io faccio di tutto per poter sempre dire: non ho nessun rimpianto.





**#LOVE  
LIFENO  
REGRETS**



**LANCIA UN CHIARO MESSAGGIO.** Indossa l'anello LOVE LIFE e mostra che hai detto sì al manifesto, che ti godi la vita e che non hai nessun rimpianto. Trovi altri manifesti e altri anelli su [lovelife.ch](http://lovelife.ch)

LOVE LIFE è stata realizzata da:



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'interno DFI  
**Ufficio federale della sanità pubblica UFSP**

**SANTÉ SEXUELLE** Suisse  
**SEXUELLE GESUNDHEIT** Schweiz  
**SALUTE SESSUALE** Svizzera



AIDS-HILFE SCHWEIZ  
AIDE SUISSE CONTRE LE SIDA  
AIUTO AIDS SVIZZERO



**NESSUN RIMPIANTO**

[lovelife.ch](http://lovelife.ch)

**#LoveLifeNoRegrets**

Ufficio federale della sanità pubblica

[www.pubblicazionifederali.admin.ch](http://www.pubblicazionifederali.admin.ch) / 316.550.i