

# Istruzioni per essere se stessi.

Il numero d'emergenza 147 di Pro Juventute ti ascolta in ogni momento, è gratuito e confidenziale. Per telefono e SMS al numero 147 oppure via mail, chat o nel web-self-service su [www.147.ch](http://www.147.ch)

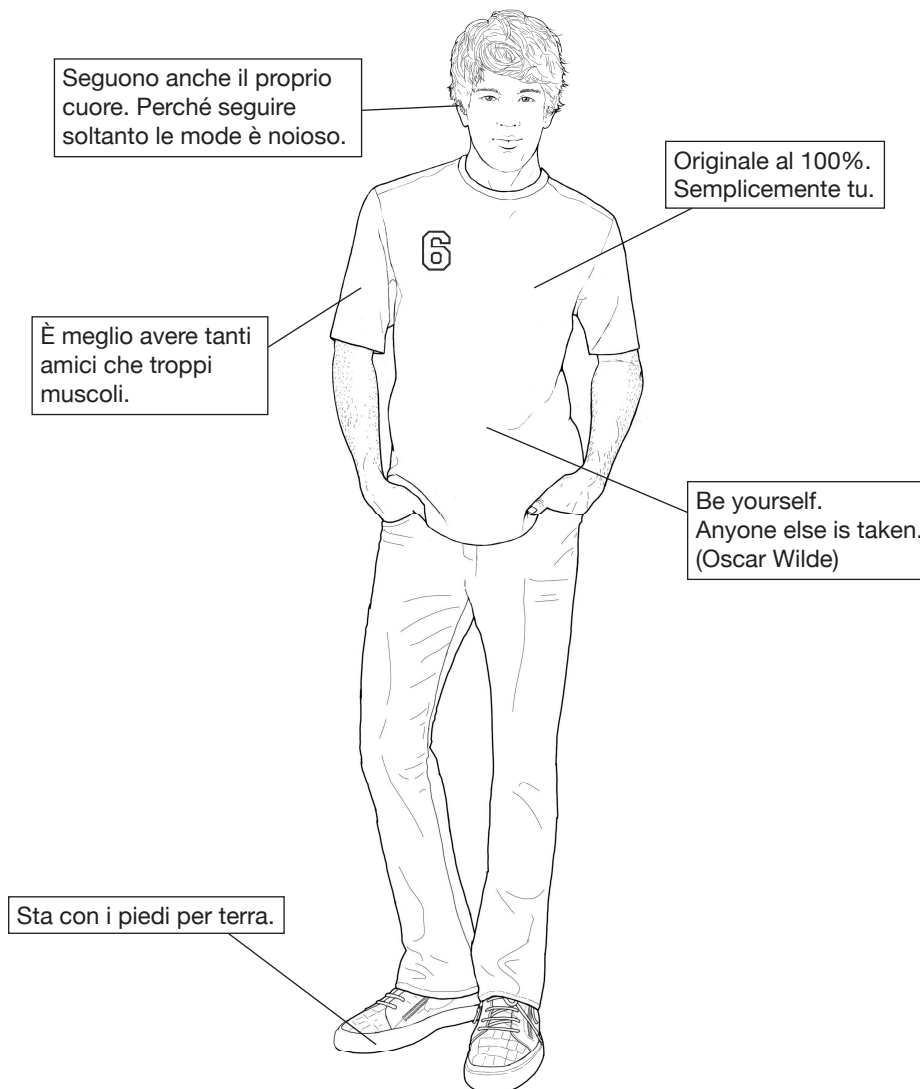
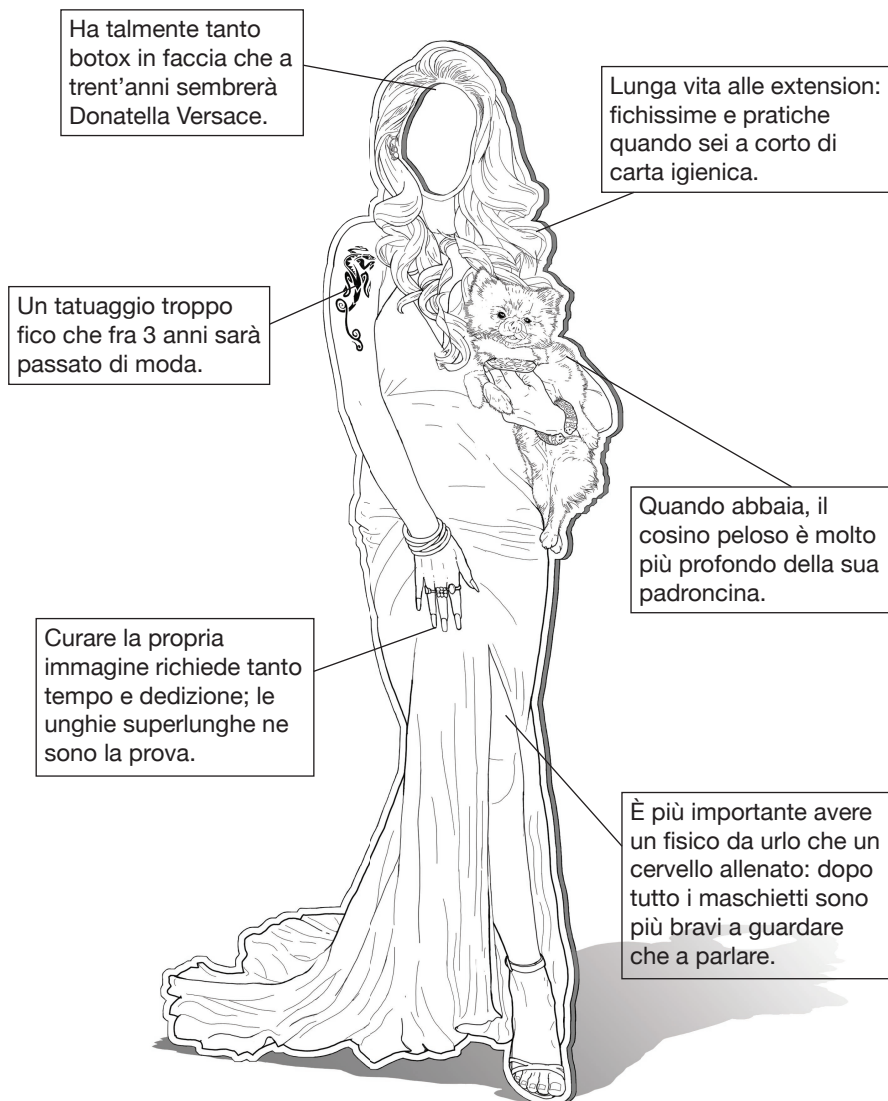
[www.projuventute.ch/vitareale](http://www.projuventute.ch/vitareale)



# I presunti VIP.

Sono quelli che vogliono attirare tutti gli sguardi, sempre presenti su ogni scatto con la faccia da duck face o il pollice alzato. Per loro mettersi in mostra è un'arte, che praticano postando un'infinità di selfie. Si nascondono dietro occhiali da sole griffati e si atteggianno

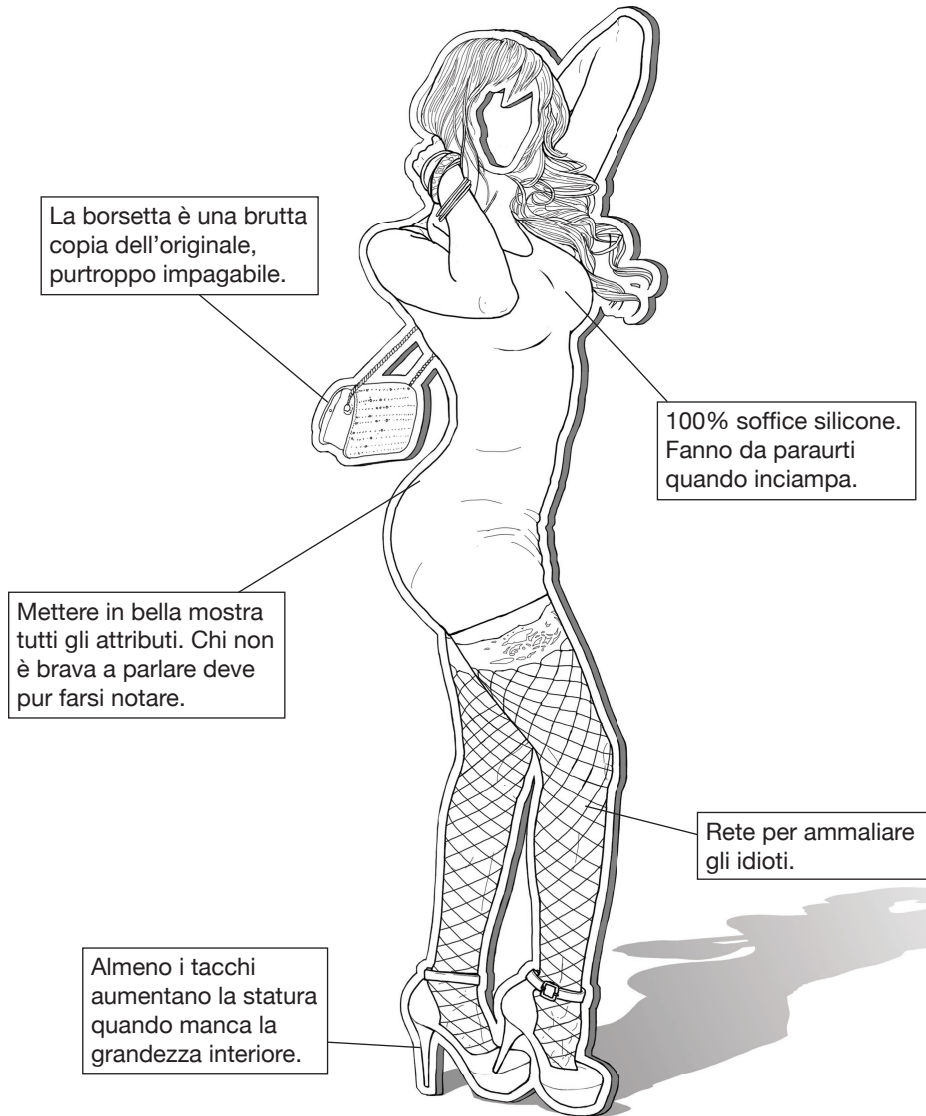
indipendenti e molto più liberi degli altri. Perché seguono il proprio cuore. Perché sono se stessi.



Apparire, ideali irraggiungibili e immagini ritoccate non sono la vita reale. Perché la vita reale è molto più entusiasmante e comincia dietro la facciata. Molti ideali non hanno nulla a che vedere con la vita reale. Ciò può causare pressione psicologica e crisi. 147, il numero d'emergenza di Pro Juventute, aiuta i giovani in difficoltà.

# I presunti ricconi.

Vanno a ogni festa, anche senza invito. Trascorrono le vacanze a Saint-Tropez con le star, su uno yacht lussuoso o facendo dell'eliski. Beh, in teoria. In verità non se lo possono permettere. Il mercoledì pomeriggio vendono hamburger per risparmiare per un

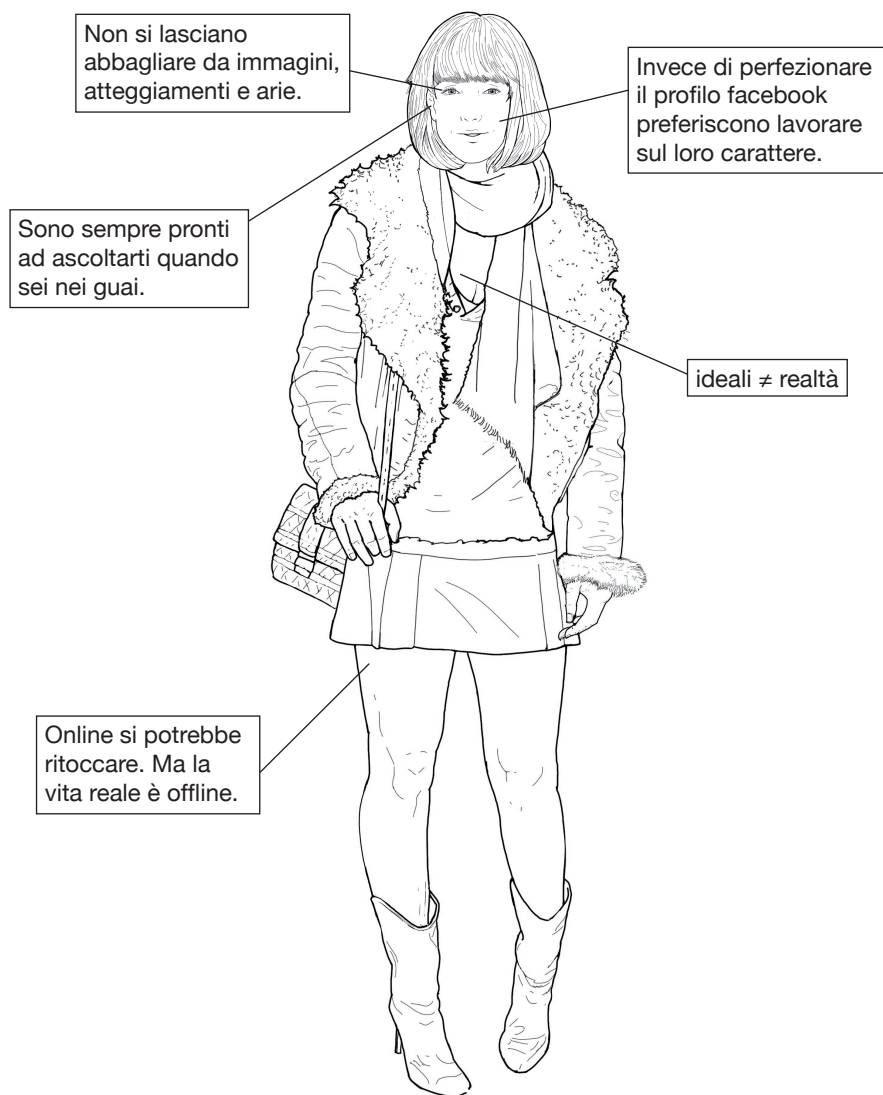


paio di jeans griffati. Lavorare per guadagnare i propri soldi è certamente una cosa giusta. Ma loro lo fanno soltanto perché vogliono appartenere al mondo dei ricchi. Per loro il denaro è tutto.



# Gli autentici.

Non sono così appariscenti. Non vogliono essere al centro dell'attenzione a tutti i costi e non fanno i cafoni. Sono spontanei e hanno tanta voglia di vivere, ma non devono mettersi in mostra per essere qualcuno. Non per questo sono noiosi. Anzi, sono spiriti



a grandi vip. Ma quando si tratta di presentarsi davanti alla classe per dire qualcosa, se la fanno sotto.

