

Istruzioni per essere se stessi.

Il numero d'emergenza 147 di Pro Juventute ti ascolta in ogni momento, è gratuito e confidenziale. Per telefono e SMS al numero 147 oppure via mail, chat o nel web-self-service su www.147.ch

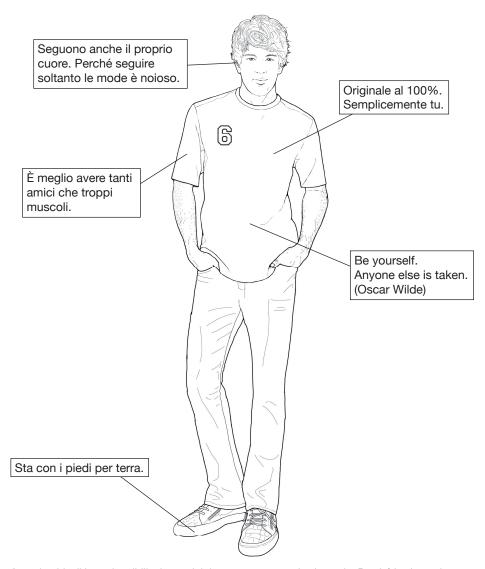


I presunti VIP.

Sono quelli che vogliono attirare tutti gli sguardi, sempre presenti su ogni scatto con la faccia da duck face o il pollice alzato. Per loro mettersi in mostra è un'arte, che praticano postando un'infinità di selfie. Si nascondono dietro occhiali da sole griffati e si atteggiano

Ha talmente tanto botox in faccia che a Lunga vita alle extension: trent'anni sembrerà Donatella Versace. fichissime e pratiche quando sei a corto di carta igienica. Un tatuaggio troppo fico che fra 3 anni sarà passato di moda. Quando abbaia, il cosino peloso è molto più profondo della sua padroncina. Curare la propria immagine richiede tanto tempo e dedizione; le unghie superlunghe ne sono la prova. È più importante avere un fisico da urlo che un cervello allenato: dopo tutto i maschietti sono più bravi a quardare che a parlare.

indipendenti e molto più liberi degli altri. Perché seguono il proprio cuore. Perché sono se stessi.



Apparire, ideali irraggiungibili e immagini ritoccate non sono la vita reale. Perché la vita reale è molto più entusiasmante e comincia dietro la facciata. Molti ideali non hanno nulla a che vedere con la vita reale. Ciò può causare pressione psicologica e crisi. 147, il numero d'emergenza di Pro Juventute, aiuta i giovani in difficoltà.

I presunti ricconi.

Vanno a ogni festa, anche senza invito. Trascorrono le vacanze a Saint-Tropez con le star, su uno yacht lussuoso o facendo dell'eliski. Beh, in teoria. In verità non se lo possono permettere. Il mercoledì pomeriggio vendono hamburger per risparmiare per un

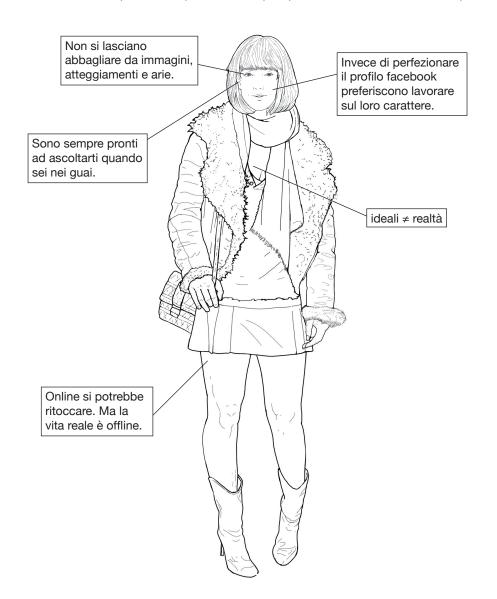
paio di jeans griffati. Lavorare per guadagnare i propri soldi è certamente una cosa giusta. Ma loro lo fanno soltanto perché vogliono appartenere al mondo dei ricchi. Per loro il denaro è tutto.

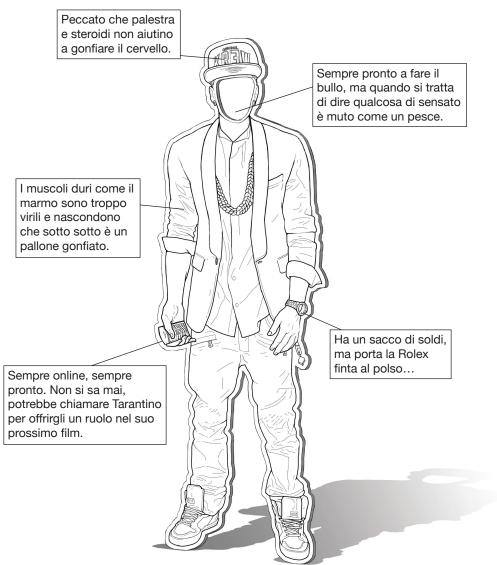




Gli autentici.

Non sono così appariscenti. Non vogliono essere al centro dell'attenzione a tutti costi e non fanno i cafoni. Sono spontanei e hanno tanta voglia di vivere, ma non devono mettersi in mostra per essere qualcuno. Non per questo sono noiosi. Anzi, sono spiriti a grandi vip. Ma quando si tratta di presentarsi davanti alla classe per dire qualcosa, se la fanno sotto.





6